



生徒指導部だより

1月号

平成31年1月31日(木)

秋田県立十和田高等学校

生徒指導部 発行

文責：土門 祐子

人と人とのよきよき関係をつくるために～ 2年生向け性教育講座(12月13日)より

昨年12月13日(木)に2年生向けに「人と人とのよきよき関係をつくるために～交際相手とのすてきな関係をつくっていくには」と題して、あきたF・F推進員の袴田清枝さんを講師に迎えて性教育講座が行われました。これから自分と出会う人たちを大切に、また同時に自分のことも大切にしていくために必要なお話を聞くことができました。とても大切な内容でしたので、生徒指導部だよりを通して、他の学年の人にも紹介したいと思います。

みなさんはこれまでたくさんの人と出会ってきたことでしょうか。これから先もっともっとたくさんの人たちとの出会いが待っています。この講座はみなさんがこれから出会う人たちを大切に、同時に、自分自身のことも大切にしていくために必要なことについて考えるものです。

好きな人ができた時のことを例にとって考えてみましょう。

みなさんの中にはすでに交際している人もいるかもしれません。今はなくても、将来、すてきな人と交際してみたいと考えている人も多いのではないのでしょうか？

あなたにとって「交際」のイメージってどのようなものですか？「楽しい」「うれしい」「幸せ」ですよ。でも、もし、**好きな人と交際しているはずなのに、相手のことを「こわい」と思ったり、その交際を「つらい」と感じたりすることがあるとしたら、それは2人の関係がどこかおかしいのかもしれない。**

自分も相手もHappyなすてきな関係になるためには大切なことは何か一緒に考えていきましょう。

<ケース1>男の子の気持ち:つきあっているんだから、俺がメールしたらすぐに返信するのが当たり前だ！口答えするからむかついた！ **女の子の気持ち**:何もそんなことで怒鳴って殴らなくても。殴られたのは自分が悪かったから？彼の言うことを聞かないとまた殴られそうで怖い…。

<ケース2>女の子の気持ち:好きな人には私のことだけ見て欲しい。他の女の子と話すなんて許せない！！ **男の子の気持ち**:僕が誰と話したって僕の自由だと思うけど…。でも相手のことが好きなら相手に合わせて我慢しなくちゃいけないのかな…。

<ケース3>男の子の気持ち:好きな人と2人で過ごしたいなあ。彼女も何も言わないからきっと自分と同じ気持ちだと思う。 **女の子の気持ち**:つきあい始めたばかりだし、2人きりになるのはまだ抵抗がある。でも嫌だと言ったら「僕のこと好きじゃないのか」って嫌われてしまうかも…。そう思うと怖くて言えない…。

どちらの気持ちが優先されているかな？どちらの意見・考えによってものごとが決まっているかな？どちらが相手の顔色をうかがってびくびくしているかな？**2人の関係は対等かな？**それともどちらかが大きな「力」を持って相手を自分の思い通りにしているかな？強いのはどちらかな？

2人の関係が対等ならこんなことは起きるのかな？

答え<ケース1>相手が自分の思い通りにならなかったときに、力や態度で一方向的に自分の考えを押しつけるのはいけないこと。**どんな事情があっても暴力をふるってはいけません。****<ケース2>**つきあっている相手の行動を制限したり監視したりすることはいけないこと。なぜなら相手は「ひとりの人間」として自由に物事を考え、決める権利があるからです。

相手の自由を奪ってはいけません。**<ケース3>**交際している人に気に入られたいと思うことは自然なこと。でも我慢して相手のいいなりになる必要はありません。**嫌なことははっきり「いや！」と言っているのです。**

交際相手や将来のパートナー、そしてあなたの周りの人とどのような関係を作っていくのはあなた自身が決めることができることなのです。相手のことも自分のことも大切にしてください。

