

## 平成28年度 第62回十和田高等学校強歩大会実施要項

- 1 目的 起伏の多い長距離のコースを体力に応じて「走る」「歩く」ことにより、体力強化と不屈の精神力の養成を図る。併せて集団行動のあり方、友情、親睦、共助の精神を育成するとともにふるさと鹿角の自然の豊かさを体得し郷土愛を育てることを目的とする。
- 2 期 日 平成28年8月27日（土）～28日（日）  
小雨決行（荒天の場合は中止）
- 3 コー ス 十和田高校～陣場交差点～282号線（錦木バイパス）～花輪北小学校前～JAかづの柴平支所前～ストーンサークル前（県道66号線）～腰廻交差点～鹿角工業団地～三の丸自治会館前～下小路交差点～毛馬内商店街前～十和田高校
- 4 距 離 男女とも21.1km（先頭到着予想時刻 01:40）
- 5 出発・到着場所 男女とも 本校校地内
- 6 出発時刻 8月27日（土） 女子23:30 男子24:00
- 7 終了時刻 8月28日（日）男女とも 05:00（職員打ち合わせ 06:00予定）
- 8 関門及び閉鎖時刻

	施設名等	距離	先頭通過 予想時刻	閉鎖時刻
第1関門	花輪北小学校前	6.1km	00:00	01:30
第2関門	ストーンサークル館	14.0km	00:45	03:00
第3関門	三の丸自治会館前	19.4km	01:20	04:30
ゴール	十和田高校	21.1km	01:40	05:00

- 9 参加対象 全校生徒が参加するものとする。ただし、次の者は除く。  
（1）学校医、医療機関等の診断により出場を禁じられた者。  
（2）養護教諭及び担任の申し出で、校長が出場を禁じた者。  
（3）対外競技等に出場のため、校長が不参加を認めた者。
- 10 表彰 （1）クラス対抗として1位から3位までを表彰する。（完歩率を十倍した点数と上位50位までの点数を加え総合点とする。）  
（2）個人は、男女別に10位まで賞状等を授与する。  
（3）参加規則を守り、時間内にゴールした完歩者に記念キーホルダーを授与する。
- 11 中止の場合 （1）大会当日の集合前 8月29日（月）代休  
（2）大会当日の集合・出発後 8月29日（月）、30日（火）代休

## 12 日程

- 8月26日(金) 全校集会 実施要項説明及び諸注意  
8月27日(土) 22:15～22:30 登校、SHR出欠確認・ゼッケン着装  
22:30～23:00 開会式・諸注意説明  
23:30～ 女子スタート  
24:00～ 男子スタート  
8月28日(日) ～05:00 ゴール閉鎖  
8月29日(月) 及び8月30日(火) 代休  
9月1日(木) 表彰式、閉会式

- ## 13 事故防止
- 本校職員の他に交通指導隊、PTA支部会員の協力を得て、沿道の危険箇所の交通安全を万全のものとする。また、万一の事故にそなえ、市内の病院等へ事故発生時の緊急依頼をする。

### (1) 交通安全

- ①学校指定のジャージまたは各運動部のユニホーム等の強歩に相応しい服装であること。
- ②学校指定のゼッケン及び反射テープ等を周囲から見えるように着用すること。
- ③携帯用の懐中電灯を所持すること。
- ④歩道設置場所では歩道を通行し、歩道のないところは左側通行とする。また、交差点の通行は、信号機や係員の指示に従うこと。
- ⑤関門及びゴールでは、係員に通過カードを切り取って渡し、通過または到着を確認してもらうこと。
- ⑥途中で身体の調子が悪くなった場合は、道路の左側(歩道がある場合は歩道内)で待機し、他の者を通じるなどして必ず係員や最寄りの関門に連絡すること。(急病人や事故発生の場合も同様)

### (2) トイレ・給水等

- ①花輪北小学校体育館(トイレ、給水、軽食)
  - ②花輪第二中学校体育館(トイレ)
  - ③柴平地区生活改善センターエリア内公園(公衆トイレ)
  - ④ストーンサークル館(トイレ、給水、軽食)
  - ⑤三の丸自治会館前(トイレ、給水、軽食)
- \*コースに隣接するコンビニへもトイレの利用許可を依頼

### (3) 救急対策

- ①福永医院(医師待機による夜間対応)
- ②救護車(鹿角微笑苑車両による全線監察兼救護及び学校救護車両)
- ③鹿角広域行政組合消防本部への協力依頼
- ④緊急時連絡一覧の作成
- ⑤監察兼救護車両へのAED搭載

### (4) PTAの協力

- ①関門設営、給水・軽食等の準備や提供
- ②コースや関門等での照射や給水、観察協力
- ③緊急時の避難誘導や安全対応