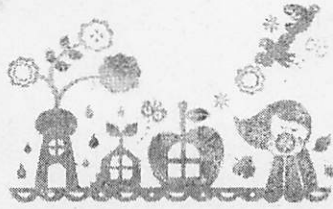


# ほけんだより



令和5年4月10日(月)

【4月号】 No.1

十和田高校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。みなさんの高校生活が充実したものにになりますよう、保健室から応援しています！

## 保健室の 利用目的とルール

### ●保健室の休養は1時間まで●

体調が回復しない時、ケガの治療が必要な時は医療機関を受診しましょう。

### ●薬はあげられません●

保健室は病院や薬局ではありません。個人の症状や体質に合った薬は医療機関から処方してもらいましょう。

### こんなときに利用してください！

### ●心身の悩みや心配事などの相談●

何か心配なことがある、嫌なことがあった、誰かと話したい、そんな時は遠慮せず、気軽に声をかけてください。

保健室の落合咲子です。出身は横手市です。今年度赴任してきたばかりで、少し不慣れな点もあるかもしれませんが、十和田高校最後の一年を、みなさんと仲良く過ごしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



### 保護者の方へ

お子様が体調不良や発熱した場合など早退の連絡をすることになります。緊急ではない限り、学校で病院へ連れていくことはできませんので、いつでも連絡が取れるようご家庭でも緊急連絡先の確認をお願いします。



災害共済給付制度についてお知らせします。お子様が「学校の管理下」でケガなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われます。初診から治療までの医療費が5000円以上（窓口負担で1,500円）の場合、対象です。お子様がケガをした、対象となるか確認したい場合などお気軽にお問い合わせください。

〓 始まります！ 〓



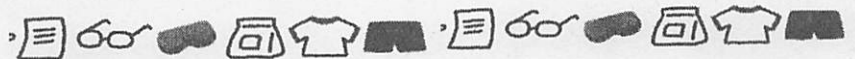
4月

10日(月) 身体測定・視力・聴力

17日(月) 1年 結核検診

18日(火) 1年 心電図・貧血検査

21日(金) 尿検査1回目



わかること。わからないこと。

<p>わかる</p> <p>● 体に病気や異常はないか</p> <p>● バランスよく成長できているか</p>	<p>わからない</p> <p>● 病名</p> <p>● 治療法</p> <p>● 病気や異常の原因</p> <p>● 視力や聴力などの正確な数値</p>
---	--

健康診断の結果は必ず確認しましょう

「受診のおすすめ」をもらった人や、気になるところがある人は、早めに病院へ