



# 生徒指導部だより

夏休みの生活編・・・

第4号

令和2年7月

秋田県立十和田高等学校

生徒指導部 発行

文責：渡邊一郎

## ★★★ もうすぐ夏季休業・・・★★★

今年度は新型コロナウイルス蔓延の為、一学期前半の予定が大幅に変更されました。全国的にはまだまだ落ち着かない状態や二次感染の可能性もあり、大変な夏休みになるのではと予想されます。二学期以降の学校生活を充実させて過ごす為に夏休み中の生活計画を立ててみてはどうでしょうか。それぞれの学年段階で行うべき課題をしっかりと理解し、実行する事で少しでも充実した夏休みを過ごせることを願っています。

夏休み期間 7月22日(水)～8月20日(木) です。

【 登校日初日 8月21日は儀式(始業式)もありますので整容の確認を！ 】

## 【生活確認編】

◆生活・学習面 ～ 夏休みといえども規律ある生活リズムは維持して過ごす事。(夏は特に体に負荷がかかる時期です。生活リズムを守る事で気力・体力が衰えない工夫を。)

◎体のメンテナンスや治療などの必要がある者は、この期間に治療が終わられるよう計画を立てて実施して欲しい。

◎普段から遊び以外で外出する際には、服装が乱れない事に注意を払い、公的な用事や学校への登校には制服の着用を心掛けて下さい。

◎外出する際は安全確認の為、「家族に行き先や帰宅予定を話してから」出かけましょう。また、帰宅時間は遅くならない時刻(生徒指導上は午後9時には在宅している事)を守りましょう・・・夏休みは特に事故や事件に巻き込まれる危険度が高まります。無断外泊(保護者と同伴以外では学校の許可の無いものは認められません。)も禁止行為ですのでよく注意して下さい。

☆長期休業中は課題も多く出ます。生活習慣が変わってしまう前(前半)に課題に取り組む習慣を身に付けまいましょう・・・後で自分が苦しまないために！



## 【その他の確認事項編】

◇アルバイト等 ～ 本校ではアルバイトを長期休業期間(夏休み・冬休み)において許可しています。社会勉強としての要素も持っていますので『しっかりとした手続き(許可を取る)』を踏んで行いましょう・・・無断アルバイトは校則違反です。

※ 許可条件

- ①欠点科目保有者でない者
- ②生活態度等で問題のない者
- ③学生のバイト先としてふさわしい事(金銭・アルコール・危険を伴うものは不許可)
- ④夜7時以降や宿泊を伴わないもの、2週間を超えない事・・・などです



◇交通安全等 ~ 自転車の運転に伴うルールを遵守する事。(軽車両として道路交通法で取り締まられます) …



再度確認(NG 行為) → ながらスマホ・傘さし運転・ヘッドホン着用・並走・二人乗り・無灯火・スピードの出し過ぎ・一時不停止・その他危険行為等

もしも！万が一事故に遭ってしまったら …

- ①被害者および自分の安全確保(119番への連絡等)
- ②警察への連絡(たとえ無傷もしくは軽傷でも) 状況報告
- ③相手の確認(連絡先・車のナンバーや特徴)
- ④家族(保護者)・学校・その他関係先への連絡



※ 最近ルールを守れず検挙される者が増加しているとの報告があります。この7月から施工された「改正道路交通法」では 自転車にも“あおり運転等”が適用され検挙もしくは刑事罰が適用されてしまいます。

その他、夏休みは『水難事故』・地域的には『熊による事故』も考えられます。

油断せず慎重な行動を心掛けて下さい。

## ☆ かけがえのない命です。大切に考えましょう ☆

### 【振り返り編】

お陰様でなんとか1学期も無事終了できるところまで来ました。今年は新型コロナウイルス感染拡大に伴い、色々な事が想定外の動きをせざるを得ない状況下でスタートしました。多くの行事(入学式・対面式・校歌練習・体育祭・十高祭・各種総体等)などが変更や中止になり、高校生活面において、心と体の成長面でバランスの悪さを感じています。目立った大きな事故等はありませんが、チョットしたトラブルやルール、マナー違反の様な事が少し多かった様に感じとても残念に思っています。

生徒指導部よりこの夏休みに **みんなが「安心」して「安全」に過ごせる学校にする為には…** という課題を投げかけたいと思います。この課題の答えを二学期学校生活の中で実践してくれることを期待したいです。その為にはこの夏休み中に考える時間を持つ余裕を持った生活を心掛けて欲しいものです。

※ **保護者の皆様へ** ※ 7月に実施されるべき地元のお祭りなども軒並み中止のようです。その



為子供達のエネルギーを発散する機会や場面が少なく、気持ち的な面での不安定さが心配されます。子供達の安全確保の為にもPTAの皆様方のご協力を得ながら見守りたいと考えています。どうか気になる子供達がおりましたら声を掛けて頂いて、常に大人が見ている という感覚を忘れないようにしていきたいと考えています。ご理解とご協力をお願いします。また、些細な事でも構いませんので何か気になる事がありましたら学校の方にご連絡下さい。

連絡先： 十和田高校 0186-(35)-2062 まで

今年は、「リモート」というキーワードが流行しつつメディア機器が大いに活躍する年となりました。元々便利な道具ではありますが、利用マナーや健康面(精神的影響度)、事件事故などへの巻き込まれ等も含め、問題視される部分も多くあります。どうかご家庭でも一度話題にしてみて、正しい利用マナーか身につく有意義な利用ができるようお願いいたします。

